

嘉義林區農業委員會林務局
行政區管理處政風室



嘉林廉政電子報

113

電話舉報：0800-286-586
(0800-你爆料-我爆料)

郵政檢舉專用信箱
10099國史館郵局第153號信箱
傳真檢舉專線

02-2562-1156

電子郵件檢舉信箱
gechief-p@mail.moj.gov.tw
dm58@forest.gov.tw

DEC. 24
2020

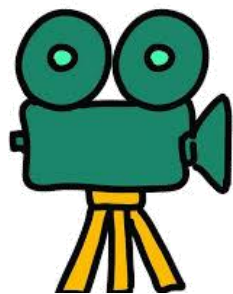
看電影

1

護國安 保機密

法務部調查局繼106年「機密訊號」、108年「極光風暴」後，本年度攜手馬視影業工作室，再推出讓人耳目一新的國安宣導影片「格瑞特真相」主要講述由莫允雯所飾演的調查官，無端被捲入高科技機密遭竊風波後，決心不顧一切奮力追查真相的故事，發掘真相的過程一波三折，令人匪夷所思的事件更接二連三發生結合「犯罪」、「間諜」、「懸疑」、「友情」、「愛情」等電影元素，不止會令人笑中帶淚，更能夠深深體會到維護國家安全、保護政府機密的重要性。

DEC. 24
2020



請搜尋:格瑞特真相

消費者如何選擇合法民宿？

資料來源：消費者保護處

2

全民瘋國旅 住要住安心~

「消費者如何選擇合法民宿？」出外旅行，如選擇入住民宿，一定要睜大眼睛，並可至「臺灣旅宿網」查詢及訂房，因為網上所載皆為合法民宿。若至其他業者之訂房中心，建議您訂房前多瞭解分析比較，凡是合法民宿，都須在官網、廣告宣傳內容明顯處標示「民宿證號」。另在選擇民宿時，務必謹記辨識合法民宿兩大秘訣：

- 1.訂房前查證號。
- 2.check-in時看標章。

為確保自身旅遊的安全與舒適，外出旅行時務必選擇合法民宿，訂房前謹記「民宿證號 安全check-in」，給自己及家人一個安全、美好的旅遊回憶。



DEC. 24
2020

圖片來源：<https://www.taiwannews.com.tw/en/news/3922190>
"Taiwan Icons" (Jimmy Hunt illustration)

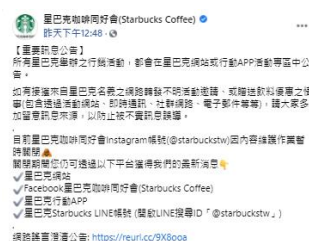
星巴克免費送保溫瓶？ 數位詐騙別再相信

3

資料來源：內政部警政署165全民反詐騙網

通訊軟體近日流傳「星巴克週年慶典」、「星巴克為每個人提供2,000個限量版星巴克保溫杯」，經TFC查核，該消息為自今年9月開始的詐騙消息變造，過去曾以冒充「Adidas商家」、「肯德基商家」以及「iPhone12熱潮」等知名品牌，要求民眾填問券分享親友還獲得免費贈獎。

星巴克已在官方臉書粉專緊急聲明，所有舉辦之行銷活動，都會在官方活動專區公告，如果有接獲來自星巴克名義不明活動邀請，請留意訊息來源，請小心避免個資外洩，另外也切勿轉傳可疑訊息，否則害人又害己！



DEC. 24
2020

抗寒止凍保暖攻略專家年終盤點 4

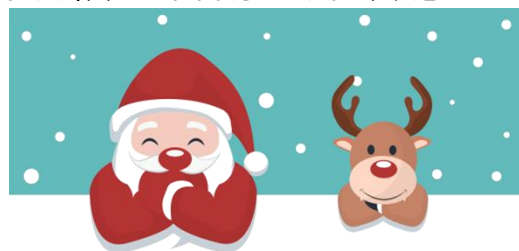
資料來源：摘自NOW健康109/12/24報導

高雄榮總高齡醫學中心、老年醫學科主任周明岳表示，最近早晚溫差大，**末稍循環較差者務必注意保暖**，在早晨出門之前，應該先暖身，喝些溫熱開水，穿著禦寒衣服，才能避免受到風寒。建議採洋蔥式穿法，早晚多一點，中午則脫掉外套，以免熱到出汗，反而容易受寒。當然，圍巾、手套、帽子、暖暖包等禦寒小物也要隨時派上用場。

在日常生活中，不少中醫建議，氣血較不好的民眾可以戴著毛帽睡覺，論點為「頭為諸陽之會」，頭部為人體陽氣聚集之處，戴著帽子睡覺可以防止寒氣侵襲、陽氣受損，進而改善手腳冰冷，緩解過敏症狀。此外，不少末稍循環欠佳的老年人則習慣使用泡腳機，建議在晚上睡覺前1小時，將雙腳泡入39°C至40°C的溫水中15分鐘，泡完後擦乾雙腳，並穿上襪子再入睡。

周明岳提醒，不管是泡澡、泡溫泉，或是使用熱敷墊、泡腳機，都必須謹慎觀察溫度，因為老年人體感溫度功能較為遲鈍，加上末稍神經感覺也變差，即使溫度較高，但還是感受不到疼痛感。

周明岳建議，為人子女應該幫老人家設定上述保暖儀器的溫度、使用時間，才能降低皮膚燙傷意外。一旦有了傷口，末稍循環較差者傷口難以癒合，處理起來將相當棘手。



DEC. 24
2020