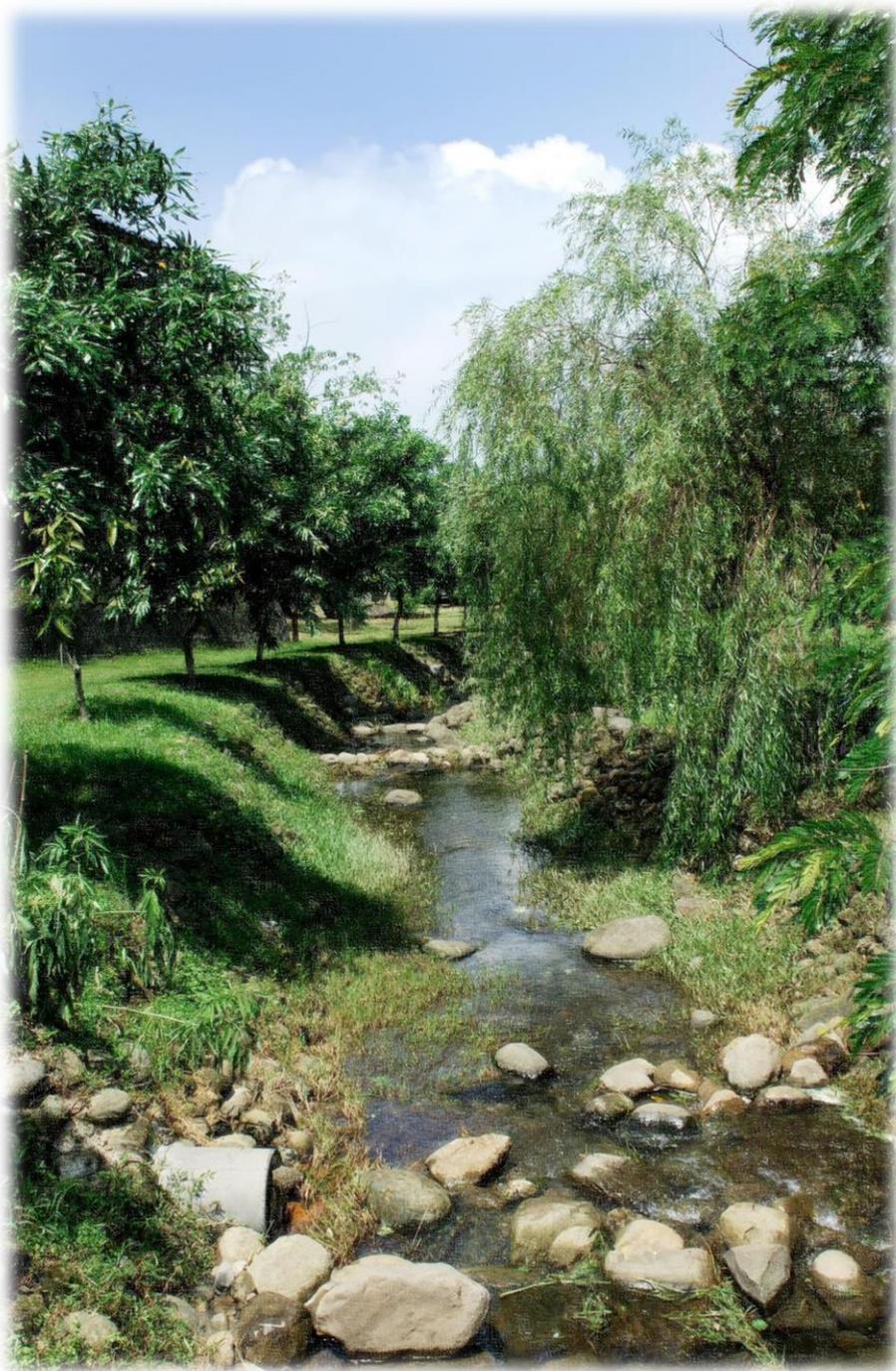


嘉義林區農業管理處政風室  
行政院農委會林務局



# 嘉林廉政電子報

112

電話舉報：0800-286-586  
(0800-你爆料-我爆料)

郵政檢舉專用信箱  
10099國史館郵局第153號信箱  
傳真檢舉專線

02-2562-1156

電子郵件檢舉信箱  
gechief-p@mail.moj.gov.tw  
dm58@forest.gov.tw

SEP. 28  
2020



# 中秋月圓 收禮避免 廉政倫理 牢記心裡

中秋佳節將至，提醒本處同仁應遵守公務員廉政規範，遇有與職務利害關係者之請託關說、財物餽贈、飲宴應酬等情，原則應予拒絕或退還，並依規定落實登錄。



## 什麼是清廉印象指數 (CPI)？

2

### 全球清廉度量衡指標

清廉印象指數主要是針對公部門貪腐情況主觀印象的量測，反映的是對一個國家或地區公共部門公務員(含政治人物)貪腐程度的觀感，是目前全球最廣泛被用來衡量各國整體清廉度的社會經濟指標。

### 國際透明組織發布

1995年開始，根據各種貪腐調查結果，建構以國家為評比對象的「清廉印象指數」，每年發布評比結果。

### 綜合性指標

該指數不是一項民意調查結果，而是蒐集獨立機構所發布之調查資料，經過標準化及統計轉換程序綜合而成。

### 分數越高越清廉，滿分為100

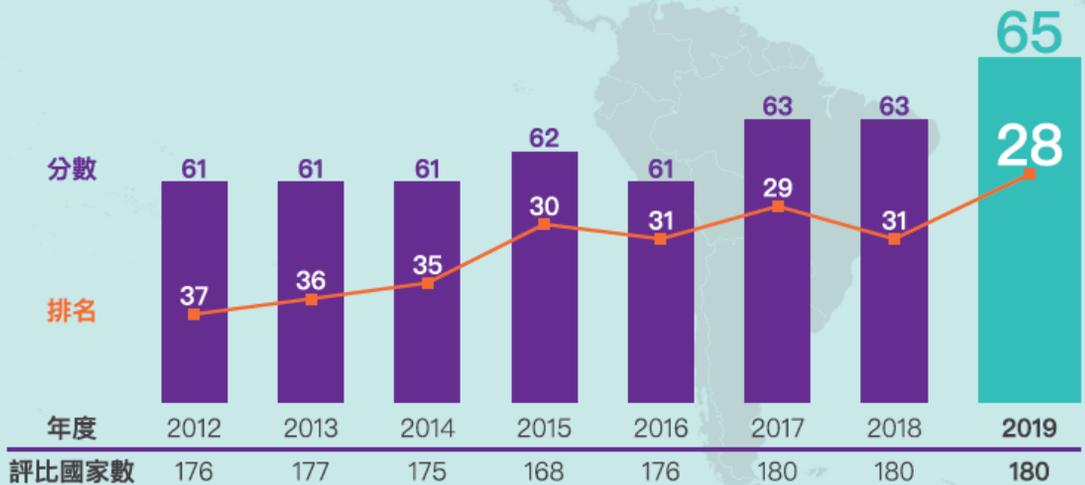
在嚴謹的計算下，獲得高分的國家並不多，2019年全球計有180個國家及地區納入評比，有2/3國家得分低於50分。

# 台灣的評比結果如何？

# 3

## 歷年臺灣 CPI 變化趨勢

2019 年臺灣 CPI 排名第 28 名，分數 65 分，創新評比標準以來新高。



歷年臺灣CPI排名與分數圖表

## 2019年亞太區國家排名

45 / 100

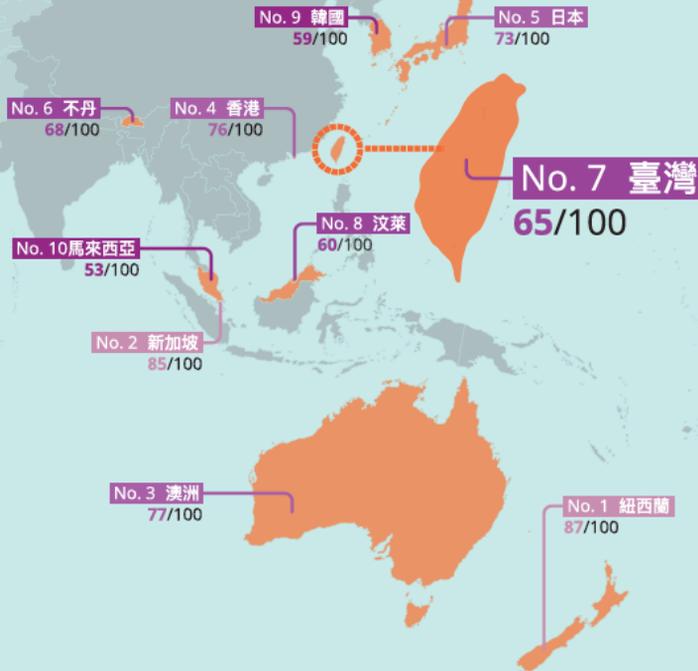
亞太區國家平均分數

7 / 31

臺灣於亞太區排名  
(共有31國納入評比)

65 / 100

2019臺灣CPI分數



亞太區國家排名前十位置圖

原始資料來源：國際透明組織

SEP. 28  
2020

## 中秋烤肉5招自保，健康不掃興

資料來源：早安健康

4

如何減少烤肉廢氣的危害？

### 選擇不易發煙的炭

如果木炭是易碎的，代表其結構比較不紮實，這種木炭雖然燒起來火比較旺，卻可能會產生較多煙塵。建議大家選購木炭時，如果可以，先敲敲看，如果木炭一敲就碎，它燒起來可能會排出較多的煙。

### 在通風處烤肉，注意風向

盡量選在空曠場所烤肉，廢氣才能盡量發散掉，減少對身體的影響；而烤肉時，煙往哪裡飄，人就走到相反的方向，盡量不要讓煙塵接觸到身體。

### 不要讓油滴到炭上

烤肉時可以考慮把食材放在平底鍋上煮，或是把烤網包錫箔紙，這樣油脂就不會滴到木炭上，產生大量懸浮微粒。如果想要食材有木炭香氣而仍用燒烤的方式，出於健康考量，盡量不要烤油脂多的食材，減少油滴滴到木炭上的機會。

### 穿長袖長褲

建議烤肉時穿著長袖長褲，減少皮膚接觸到多環芳香烴的面積。

### 烤肉結束後快點換衣服

多環芳香烴等有害物質會附在衣服上，為了減少多環芳香烴被皮膚吸收的機會，烤肉結束後要盡快把衣服換掉。

SEP. 28  
2020

