


# 嘉林廉政電子報

行政院農業委員會嘉義林區管理處  98年12月10日創報



法令天地：護林防火，人人有責，大家一起作準備



機密視窗：託警查他人個資 小心觸法得不償失



安全天地：冬天狂進補當心眼中風 恐成疾病危險因子



健康常識：咖啡豆放久一點，泡出來的咖啡更香醇？

一〇六年十二月廿二日 冬至

冬至圓仔呷落加一歲：冬至為古代之過年，故說吃過冬至湯圓即算添一歲。

## 廉政署檢舉管道

- ⇒ 電話舉報：0800-286-586  
(0800-你爆料-我爆料)
- ⇒ 郵政檢舉專用信箱  
10099國史館郵局第153號信箱
- ⇒ 傳真檢舉專線  
02-2562-1156
- ⇒ 電子郵件檢舉信：  
[gechief-p@mail.moj.gov.tw](mailto:gechief-p@mail.moj.gov.tw)、  
[dm58@forest.gov.tw](mailto:dm58@forest.gov.tw)

## 資料來源

- ⇒ 行政院農委會，網址：  
<https://goo.gl/LiorWV>
- ⇒ 行政院農委會林務局，網址：  
<https://goo.gl/tDCxy5>
- ⇒ 106年4月25日中國時報，網址：  
<https://goo.gl/6bRX79>
- ⇒ 105年5月11日自由時報，網址：  
<https://goo.gl/HcazDm>
- ⇒ 106年11月21日Ettoday健康雲，  
網址：<https://goo.gl/RwHg7m>
- ⇒ 標題圖，網址：  
<https://goo.gl/aCDpq3>
- ⇒ Adobe Illustrator CS6 Archivo  
base

Chiayi Forest District Office  
電話：05-278-7006

行政院農業委員會林務局嘉義林區管理處  
地址：600 嘉義市林森西路一號



法令天地

## 護林防火，人人有責，大家一起作準備

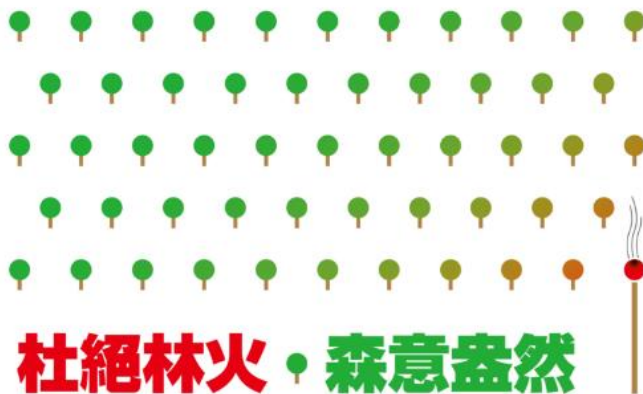
資料來源：行政院農委會林務局  
<https://goo.gl/tDCxy5>

為防範乾燥季節期間森林火災發生，森林火災防範措施在9月上旬啟動及執行，臺東林區管理處大武工作站於106年11月21日召開年度森林防火座談會。

會中邀請大武分局、台東縣消防局大武消防大隊、公路工程單位等機關，及轄內國有林地承租戶、造林業商、社區民眾等，共同商討各項森林火災防範事項，台東林區管理處劉瓊蓮處長親自與會聽取各單位的意見。

劉處長呼籲因目前台灣已進入乾燥季節，也是森林火災頻傳的時段，為有效防範森林火災之發生，召開「106年度防火座談會」向各單位做防火事項宣導，另一方面也為森林防火各項協調事項做溝通討論。

會中各單位達成共識，皆樂意共同為國家森林資源的保護及防範火災工作盡一份心力。大武工作站主任吳文雄呼籲乾燥季節請全民提高防火警覺，共同維護珍貴森林資源。發現森林火災請撥打通報免付費電話0800-000930（0800您您您救山林）、0800-057930（0800林務局救山林）。✿



### 杜絕林火 · 森意盎然

**Protect Forest From Wildfire**

Let's prevent forest fires and restore the forests!

一絲星火，足以燎原，傷害百年山林。  
一點用心，永續綠林，守護土地安寧。  
秋冬季節少用，乾燥山林更需要你我攜手防火護山林。



行政院農業委員會林務局  
FORESTRY BUREAU, C.O.A.  
[www.forest.gov.tw](http://www.forest.gov.tw)

保林防火專線（您您您救山林）

**0800-000-930**



機密視窗

## 託警察查他人個資 小心觸法得不償失

資料來源：106年4月25日中國時報  
<https://goo.gl/6bRX79>

為配合當前預防個資洩漏政令，保障民眾權益，花蓮縣警察局鳳林分局由第二組及派出所同仁自主拍攝微電影，宣導民眾勿任意公開個資、販賣個資或請託警察代查他人個資，並以新聞案例加深民眾印象。

影片中更請具原住民身分的阿美族富源所所長鄧安富、太魯閣族紅葉所所長田秀明，分別以母語闡述保護個資的重要，影片拍攝完畢後更上傳至分局臉書粉絲頁，希望藉由網路瀏覽的便利性，能讓社會大眾更深一層的了解預防個資洩漏的重要，以保障自身的權益。

鳳林分局說，這次特別安排民眾請託警察代查他人個資的橋段作為題材，由鳳林所副所長王淳、警員何佳慧擔綱演出，藉簡單明瞭的劇情，讓民眾了解警察非依法替民眾查詢他人個資，將違反個人資料保護法及相關法令並危害他人權益，恐將背負刑責，得不償失。

鳳林分局分局長楊峰明呼籲，民眾切勿要求警察代查他人個資，以免誤觸法網，並將加強單位內部公務機密訊息維護，利用各項集會場合向同仁宣導勿於通訊軟體群組傳遞具有機敏性訊息，以免遭截圖散布，並要求同仁禁止利用職務之便不當查詢他人個資，避免觸犯洩密罪責，保障民眾權益。





安全天地

## 冬天狂進補當心中風 恐成疾病危險因子

資料來源：106年11月21日Ettoday健康雲  
<https://goo.gl/RwHg7m>

近來天氣逐漸轉涼，不少民眾開始大吃火鍋、薑母鴨暖身，當心吃到「眼中風」！眼科醫師指出，近年秋冬門診常見眼中風病患，推斷和民眾飲食不良、三高比例增加有關，更要注意的是，「眼中風」還是腦中風及心肌梗塞兩大致命疾病的危險因子之一。

新竹國泰醫院眼科主任陳瑩山指出，近五年來，由於飲食、作息和運動方面不良，國人三高的比例逐年增高，腦中風心肌梗塞患者越來越多，眼科因眼中風前來就診的患者也有增加的趨勢，不過仍有民眾對於眼中風有聽沒有懂，簡單來說和「三高」脫離不了關係。

陳瑩山說明，所謂眼中風是指現代人因精緻化飲食習慣造成血管很大的負擔，血管功能也變得較差，若加上高血壓、高血糖、高膽固醇，充滿油脂的血液經過眼睛，造成血管硬化、造成血管較細，眼睛養分就會不夠，一旦眼睛血管塞住，就會變成眼中風。

「眼中風的危險因子多半與腦中風、心肌梗塞相同！」陳瑩山提到，眼中風患者代表身體血管構造不良、血液成分不

健康，經過長期觀察，眼中風、腦中風和心肌梗塞的危險因子都包括「抽菸、喝酒、三高、肥胖、體質和家族史」等。進一步調查眼中風患者，發現高達8成患者有高血壓、5成患者有糖尿病，其餘2至3成患者則有抽菸、喝酒習慣。

根據臨床統計，眼中風患者五年內約有四分之一的機會會導致腦中風，因此眼中風已經成為腦中風的危險因子。陳瑩山強調，臨床上常見眼中風不控制血壓，後來引起腦中風，也有腦中風患者後來也有眼中風；也有右眼眼中風，後來左眼眼中風。

陳瑩山提醒，近來二次眼中風的患者越來越多，雖然眼中風不像腦中風、心肌梗塞般嚴重，但仍需重視這個警訊，必須要更加控制好病情，否則在往後就容易會引發腦中風、心肌梗塞。建議飲食上要清淡、均衡，並可多補充魚油，幫助消炎及清血管，更要避免密集吃火鍋、抽煙和喝酒等。若視野突然黑一塊、霧霧的，就要趕緊就醫檢查。✿



健康常識

## 咖啡豆放久一點，泡出來的咖啡更香醇？

資料來源：105年5月11日自由時報  
<https://goo.gl/HcazDm>

有人說咖啡越陳越香，咖啡豆放久一點，泡出來的咖啡更香醇？

👁️解答

1. 衛生福利部食品藥物管理署表示，應該盡量選擇乾燥且新鮮的咖啡，長期貯放的咖啡豆很可能有赭麴毒素A污染的風險。
2. 赭麴毒素是一種由黴菌所產生的二級代謝產物，與黃麴毒素類似，是天然的黴菌毒素。這些黴菌廣泛散布於土壤及空氣中，只要有濕潤的環境就會滋長並產生赭麴毒素。
3. 赭麴毒素中以赭麴毒素A、B及C最重要，其中以赭麴毒素A的毒性最強，具有腎臟毒性及致癌性，可能導致腎臟病變；依據世界衛生組織（WHO）及國際癌症研究組織（The International Agency for Research on Cancer, IARC）的評估，將赭麴毒素A列為2B類對人可能致癌之物質（possibly carcinogenic to humans）。
4. 食藥署表示，台灣高溫多濕的氣候很容易滋生黴菌，食物輕微發黴產生毒

素時，肉眼難以辨識，消費者購買咖啡產品仍應選擇信譽良好，乾燥完全且包裝完整的產品，儲存環境尤其重要，應避免潮濕，開封後要注意保存方式，儘量隔絕空氣中的水氣進入，不要放太久，發現有異狀時即應丟棄不要食用。☀

### 認識赭麴毒素

赭麴毒素是一種由黴菌所產生的二級代謝產物，與花生、玉米中常見的黃麴毒素都屬於黴菌類毒素，是天然的黴菌毒素。產生赭麴毒素的黴菌主要有3種，*Penicillium verrucosum*經常困擾寒冷國家的倉儲穀物，*Aspergillus ochraceus*生長於氣候溫和地區，常見於倉儲穀物及咖啡豆，*A.carbonarius*生長於高溫環境，常見於葡萄等成熟中的水果。過去赭麴毒素較少被提及，臨床上也較少赭麴毒素中毒的案例。事實上，大自然的土壤、昆蟲、米、麥、麵粉、黃豆、花生、玉米、咖啡豆、農產品、蔬菜及中藥材、魚乾中都有產生赭麴毒素的黴菌存在，因此都有可能受到赭麴毒素的污染。