

本期目錄瀏覽：

- 法今天地：金錢誘惑，是一條不歸路！
- 機密視窗：電腦硬體的破洞
- 安全天地：正確使用熱敷墊，暖身暖心又安全！
- 健康常識：三高失控，腎敗難免-驗尿可知乾坤

●法今天地

金錢誘惑，是一條不歸路！

金錢誘惑，是一條不歸路！

嚴長壽在美國運通（American Express）當總務時。當時總經理是英國人，公司為總經理在陽明山仰德大道上租了一棟華宅。總經理夫婦為了安全，希望養一隻狗，很自然地，事情落在身為總務的嚴長壽身上。

他陪著總經理夫婦到狗園挑選，相中一隻杜賓犬，嚴長壽問狗店老闆那隻小狗要多少錢？想不到老闆用台語壓低聲音說：「如果 4000 塊成交的話，我可以給你 1000 元『意思意思』。」嚴長壽當時月薪不過 2000 元，一隻狗的回扣就抵得半個月的賣力，但嚴長壽寧願狗店

用老實的價錢賣。因為他不希望外國老闆因為語言不通、行情不熟而花了冤枉錢。

總經理夫婦高高興興地擁有一隻小狗，誰知道兩星期後小狗竟生病死了！獸醫院說，那隻小狗原本就生病了。嚴長壽聽到這個消息暗自慶幸，幸好當初拒絕狗店的酬庸。後來，他回到狗店要求老闆退錢，店家自知理虧，把錢如數退還了。假若當時他收了回扣，那麼要老闆退錢則是不可能的事了。

誘惑是一條不歸路。嚴長壽表示，這是他在工作經驗中，第一次感受到操守的重要性。（取材自《總裁獅子心》，平安文化出版）

● 機密視窗

電腦硬體的破洞

壹、案情概述

張員係某機關主管級人員，常利用值日之便，在該機關調度指揮中心電腦室，使用該單位個人電腦，整理渠職務上所持有之○○專案整備檢討報告等二十件屬軍事上應保守秘密之文書，及上級指（裁）示事項等十件屬國防以外應秘密之文書，雖明知機密資料禁止儲存於個人電腦硬碟中，為求便利，竟違反「電腦作業人員洩密違規懲處標準表」規定，擅自將未經核准之前述軍事資料及國防以外應秘密之文

書，分別儲存於個人電腦資料庫內。整理作業中，因該電腦硬碟磁軌損壞當機，致前揭機密資料鎖存於硬碟中，渠復未依電腦維修規定：「硬碟保修作業…應告知電腦管理人，經系統人員及單位主管鑑核，並清除記憶內容後方可更換」，致數日後由該單位委請廠商前來維修時，經由不知情之維修廠商陳○○，在維修過程中，因恐該硬碟內資料被破壞或銷磁，乃將受損硬碟機之檔案資料先行拷貝至其私人所有攜帶式硬碟機中保存，嗣經陳○○修復後，再將先前保存於其私人攜帶式硬碟機內之檔案轉載錄至修復後之硬碟中繼續使用，卻忘記將其保存於私人硬碟內之文書檔案刪除。陳○○維修完畢，即將自帶之硬碟機攜出返回其公司，並將該載有機密檔案之攜帶式硬碟機裝回公司電腦內，嗣經檢調專案小組因另案持搜索票依法搜索陳○○住處時，在其電腦攜帶式硬碟機內查獲上述機密資料。

貳、觸犯刑章

張員之行為已分別構成妨害軍機治罪條例第二條第四項「過失洩漏職務上持有之軍機」罪及刑法第一百三十二條第二項「公務員因過失洩漏國防以外之秘密」罪。上述二罪因係一行為所犯，依刑法第五十五條前段規定，應從一重依妨害軍機治罪條例第二條第四項「過失洩漏職務上持有之軍機」罪論。本案承審法官認為張員係一時疏失觸犯刑章，且洩漏之資料經查均無具體事證足以證明有外洩他人情形，

且審酌張員犯罪後已深表悔悟等情狀，乃量處張員有期徒刑一年二月，並依法諭知二年之緩刑，以啟自新。

參、問題提示

一、張員擅自於該管單位公務用電腦硬碟內開設屬於其個人子目錄，作為私人之資料庫，並將前述未經核准之機密資料分別存入，及因未遵守「電腦作業人員洩密違規懲處標準表」等之規定，致生洩密情事。

二、該單位與民間廠商來往未經深入瞭解廠商信譽，亦未訂定相關的規範，安全防護措施有欠落實，安檢要項尚待加強。

肆、研析建議

一、本洩密案之發生肇因於被告應注意能注意卻不注意，故為達到預防與嚇阻之效果，似宜提高「電腦作業人員洩密違規懲處標準表」罰責，藉以警惕承辦業務人員切勿便宜行事。

二、機關單位對於洩密等犯罪行為的處罰仍只限於行政處分，在資訊犯罪充斥的社會中宜彙編電腦犯罪法令章篇，加強對機關員工宣導該等犯罪行為涉及之刑責，而知所警惕。

三、機關應提昇安全防護措施，落實各項安檢要項，攜出機關之電腦器材應經專業人員查驗，以強化值勤人員安全觀念，杜絕依主觀意識做選擇性檢查。

四、各機關在業務上需與民間有業務接觸之單位，應該透過訪商機制，瞭解廠商之公司、成員等背景資料，建立一套有效且確實的評估體系，避免由提出需求之單位自行判斷，藉以防堵有心人士從中滲透。五、設置資訊管理中心並延攬或培養電腦維修人才，減少對民間廠商的依賴性，降低洩密危機指數。

伍、結語

政府為強化國力並提高行政效率，積極推動電子化政策，電腦已是辦公室公務處理的主體設備，但是資訊科技的發展日新月異，電腦主體及週邊配備不斷變換更新，電腦維修愈趨複雜，非專業維修人員難以勝任，因此各機關雖都設置資訊中心，但維修工作大多委交民間公司辦理，其間需設定流程管制監督系統，嚴密安全防護措施，方能防制盜洩密及破壞事件發生。鑑於公務員大多囿於電腦保護及資訊安全的知能，各單位資訊中心除操作運用之訓練指導外，對同仁更應加強宣導電腦安全使用之注意事項，防範無心之疏忽可能造成之重大危安事故。

本案例顯示張員平日對資訊安全缺乏警覺性，對電腦使用仍停留在單純事務工具之心態，致因便宜行事而觸犯刑章，殊值所有公務員警惕，切記不可洩漏職務上知悉的機密，更要防範因電腦運用疏忽而洩漏職務上所保管的機密文件。(摘自內政部政風處網頁)

● 安全天地

正確使用熱敷墊，暖身暖心又安全！

為了放鬆緊繃的肌肉，民眾往往會選用可以維持一定溫度的熱敷墊來達到治療目的，但您知道嗎？若未注意使用溫度以及時間，可能會造成燙傷或皮膚炎的傷害，反而得不償失！

動力式熱敷墊為第一等級的醫療器材，是提供體表乾熱治療的電力醫用器材，可在使用時維持一定的溫度。在使用熱敷墊時應注意「三要四不」才能確保安全：

要注意溫度：熱敷墊直接接觸到皮膚表面時，溫度應於 45°C 以下；若是熱敷墊與皮膚間隔著衣服或者毛巾，熱敷溫度可調高至 50°C。

要控制時間：進行熱敷的時間不能超過約 15 至 20 分鐘，否則可能會因為熱蓄積於體表而導致燙傷。

要小心位置：皮膚較嫩的部位(如脖子)，對熱的耐受度較低，因此需要注意使用熱敷墊的位置，以免燙傷。

不使用於嬰兒及對溫度感覺遲鈍者(例如孕婦、糖尿病患者等)。

不於易燃環境下，或鄰近充滿氧氣及氧氣儲存設備旁使用。

不以強力壓折及扭曲方式使用或收納熱敷墊。

不以別針或其他金屬物品固定熱敷墊，以避免觸電。

食品藥物管理署提醒您，在選購動力式熱敷墊時，請牢記「醫材

安心三步驟，一認二看三會用」，「一認」認識動力式熱敷墊為醫療器材；「二看」購買前應看清包裝上是否有刊載衛生福利部核准之「醫療器材許可證字號」及完整之標示內容，包括廠商名稱、地址、品名等，並確認製造日期及保存期限等資訊；「三會用」使用前務必詳讀產品使用說明書，才能夠正確使用。

食藥署提醒您，如需查詢藥物許可證產品相關資料，可至食藥署網站之藥物許可證資料庫查詢（連結：[食藥署網站首頁](#)

<http://www.fda.gov.tw> >業務專區>醫療器材>資料查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢)。使用醫療器材後，如發現品質不良之醫療器材，或因使用醫療器材引起嚴重之不良反應，請立即通報衛生福利部之全國藥物不良反應通報中心，藥物不良反應通報專線 02-2396-0100，網站：<http://qms.fda.gov.tw/>。

安全維護要用心，你我安全有保障！

健康常識

三高失控，腎敗難免-驗尿可知乾坤

依據國民健康署「96年台灣地區高血壓、高血糖、高血脂之追蹤調查研究」結果，國內20歲以上成人每10位就有1位患有慢性腎臟疾病，另102年台灣接受透析治療之末期腎臟病人數共73,339人，盛

行率 3.1%。腎臟病發生原因，糖尿病是最主要的因素，根據國民健康署調查顯示，糖尿病人中有 46.6% 同時罹患慢性腎臟病，其中更有四分之一已進入「末期腎臟病前期」；此外 104 年台灣腎病年報資料也顯示，國人洗腎原發原因以糖尿病居第一位，佔 45.0%(102 年數值)。除了糖尿病，高血壓與高血脂也是腎臟病成因之一，國民健康署呼籲，三高失控將導致腎臟加速病變，除了影響個人及家庭生活品質，更對國家社會經濟產生莫大影響，104 年健保署健保門診透析治療花費高達 342 億元，約佔健保總預算 5.7%，影響之鉅，不言可喻！

發現糖尿病；開啟健康人生

70 歲桂女士於 94 年發現罹患糖尿病時，當時覺得人生由彩色變為黑白，從此擔心生活將與藥罐子為伍，後來接受糖尿病醫護人員的衛教，很認真依醫師指示：按時服藥、定期回診。但有一次疑似因血糖過低引起突發性手腳無力跌倒住院，為了避免低血糖再發生，兒媳幫她購買血糖機及血壓機自我監測，桂女士在罹病後，開始注意飲食均衡及持續適當運動，生活從此更為健康。邱淑媿署長表示，有許多人在罹患糖尿病、高血壓等慢性疾病，才驀然發現這些慢性病都與生活習慣有密切關係，慢性病反而成為自己改變不良生活習慣的助力，從此開啟健康人生！

控制三高 顧腎之道！

除此之外，血糖、血壓與血脂的良好控制是預防和治療早期糖尿病腎臟病變的基本方法。2004 年丹麥實證研究顯示加強糖尿病病患生活型態的改善及血壓、血糖和血脂的控制，能顯著降低糖尿病腎病變的機會。過去國內研究也發現，糖尿病病患進行介入控制後，當發現糖化血色素控制在 7% 以下(正常數值為 7%)，發生腎病變的風險降低了 27%；另外血壓也是關鍵因素，收縮壓控制在 130 mmHg 以下風險降低了 35%。由此可見，血糖、血壓控制良好者，可有效延緩腎臟病變發生。

民眾常發生錯誤觀念，不得不提防

錯誤一：西藥傷身，5 成 6 民眾誤以為三高藥物會傷腎

依據國民健康署於民國 104 年「健康危害行為監測調查」，在 23,872 名 18 歲以上成人民眾中，只有 2 成的民眾回答按時吃藥可以「保護腎臟」，高達 7 成 5 民眾缺乏正確觀念，甚至有 5 成 6 的民眾認為按時使用糖尿病及高血壓用藥會「傷害腎臟」，且男性(57.4%)持這樣錯誤觀念的比率較女性(55.0%)高。進一步分析年齡層來看，較年輕族群(18 到 39 歲)有高達 6 成(62.7%)回答按時吃藥是「傷害腎臟」，高於整體平均；而老年族群方面有近 4 成(41.7%)回答按時使用糖尿病及高血壓用藥會「傷害腎臟」，另也有其他近 3 成(31.2%)回答「不知道」按時使用糖尿病及高血壓用藥會保護還是傷害腎臟，也就是高

達 7 成老年族群的用藥觀念並不正確。前述結果證實了一般民眾普遍認為服用西藥會傷害腎臟的刻板觀念，也導致了不願意正確用藥的結果，其實正確使用藥物，把血糖、血壓控制到安全範圍，才是保護腎臟的正確做法。可是民間常說有病治病，沒病強身，許多民眾嗜好服用偏方、草藥、祖傳秘方等、來路不明藥品來強身，那就更是毒上加毒，非常危險！正確的作法是尋求合格中醫建議，切勿聽信以訛傳訛的秘方。

錯誤二：驗尿麻煩，2 成民眾不知驗尿可檢查腎病變

因為腎臟受損常會有血或蛋白質流失至尿中，尿液檢查為診斷腎臟疾病方便又實惠的第一步，尤其糖尿病患者更應每年定期檢測尿液微量白蛋白，別小看尿液檢查，能提供的訊息可大呢！定期接受尿液檢驗可早期發現腎臟病變，但是國人普遍對驗尿不重視，在健保署資訊顯示，103 年糖尿病病人尿液白蛋白檢查率只有 50.2%，另 104 年國民健康署「健康危害行為監測調查」顯示，有 2 成民眾不知驗尿可以檢查腎病變，健康署表示，尿液有乾坤，驗尿是監測腎臟病的簡易的方法。

三管齊下 護腎有道！

為使民眾免於腎臟病風險，國民健康署邱淑媿署長提供三個有效方法，提醒民眾：1. 配合醫療團隊建議規律服藥控制三高。2. 改變不良

生活習慣、多喝水。3. 定期檢查，包括糖尿病人要定期驗尿，而 40 歲以上一般民眾應善用國民健康署免費提供的成人預防保健服務（40 歲以上未滿 65 歲之民眾，每 3 年免費提供 1 次，65 歲以上則可每年免費提供 1 次），該服務檢查內容有尿液檢查蛋白尿及由血清肌酸酐估算腎絲球過濾率（eGFR）之計算，可以幫助民眾早期發現慢性腎臟疾病，並給予適當治療與介入。

「愛腎護腎、健康一生」園遊會、腎臟病防治講座

國際腎臟醫學會(ISN)與國際腎臟基金會(International Federation of Kidney Foundation, IFKF)共同訂定世界腎臟日（每年 3 月第二個星期四），今年世界腎臟日為 3 月 10 日，主題為「兒童腎臟病、及早預防(Kidney Disease & Children. Act Early to Prevent It!)」。該官方網站提出腎臟保健的八項黃金守則(附件 2)，包括監測及控制三高、規律運動、健康飲食、體重控制、多喝水、不抽菸、避免服用不當藥物及定期檢查腎功能等。為同步響應世界腎臟日，國民健康署與台灣腎臟醫學會、各縣市衛生局、民間團體與醫療院所，於 3 月 6 日起，在各縣市舉辦園遊會，會場規劃健康檢測區、衛教海報區及健康美食區，舉辦有獎問答、摸彩、闖關遊戲等趣味節目，提供民眾腎臟保健知識及免費腎臟健檢服務。此外，亦陸續在各

地辦理腎臟病防治講座，歡迎民眾踴躍參與。詳細資訊可上國民健康署網站 (<http://www.hpa.gov.tw>) 查詢。

「廉能是政府的核心價值，貪腐足以摧毀政府的形象，公務員應堅持廉潔，拒絕貪腐，廉政檢舉專線 0800-286-586」