

本期目錄瀏覽：

法令天地：遺產繼承法律爭議探討

機密視窗：建立資安保密觀念

安全天地：住宅防火須知

健康常識：腸道有好菌，健康跟著來

●法令天地

遺產繼承法律爭議探討

◎朱言貴

壹、引言

民國 98 年《民法》繼承編修正，該法第 1148 條第 2 項規定：「繼承人對於被繼承人之債務，以因繼承所得遺產為限，負清償責任。」全面採取限定繼承之制度，自茲而後沒有父債子還之問題。

不過，貪財是人的本性，父債子還之問題解決了，又衍生出新的問題來，亦即部分子女為了爭奪遺產，除了大打出手之外，甚至各出奇招，希望奪取最大部分之遺產。晚近就曾出現姊妹們以錄影帶或錄音帶，誘導年邁父母表示，遺產歸屬於哪位子女繼承。殊不知天下萬事，人算不如天算，縱使僥倖取得於一時，終究還是會喪失，唯有合法正當取得之大位或財物，方能心安理得。

貳、歸扣—遺產公平分配途徑之一

骨肉至親的兄弟姊妹，尚且還會因為遺產繼承問題鬧得不可開交，因此依照《民法》第1138條之規定，子女屬於第一順位的繼承人，而兄弟姊妹的應繼承分，法律上完全平等，因此原則上沒有什麼好爭的。不過，事情沒有這麼簡單，身為父母親的人，常因子女結婚、分居、營業、出國留學或生日禮物等種種事由，而給子女一筆財產；由於父母對於其生前給與子女的財產，不可能完全一致，因此為了公平起見，法律上對於被繼承人生前之特種贈與，設有「歸扣」之義務。

依照《民法》第1173條規定：「繼承人中有在繼承開始前因結婚、分居或營業，已從被繼承人受有財產之贈與者，應將該贈與價額加入繼承開始時被繼承人所有之財產中，為應繼遺產。但被繼承人於贈與時有反對之意思表示者，不在此限。」即源於此一道理。惟「歸扣」之標的，只有結婚、分居、營業三種，稱為特種贈與，出國留學、生日禮物、國外考察以及考上高普考所送之獎勵金等等，不在其內，不屬於「歸扣」之標的。

參、扣還—遺產公平分配途徑之二

繼承必須植基於所有繼承人立足點平等之基礎上，才有真正的公平可言，不容任何一位繼承人享有特權。因此，子女中如果有人積欠父母債務，在父母往生之後，依照《民法》第1172條規定：「繼承人中如對於被繼承人負有債務者，於遺產分割時，應按其債務數額，由該繼承人之應繼分內扣還。」畢竟欠債還錢，天經地義，即使父母、

子女之間亦然，所謂「親兄弟，明算帳。」否則對於並未積欠父母債務的子女，其應繼之財產無形中減少，顯然不公平。

倘若繼承人只有一人時，即無扣還的問題，這就是《民法》第344條前段之規定：「債權與其債務同歸一人時，債之關係消滅。」此一規定法律上稱為「混同」。由於被繼承人的財產由單一繼承人概括承受，債權與其債務同歸一人時，債之關係自然消滅。

肆、扣減—遺產公平分配途徑之三

如果被繼承人未立遺囑，則一旦被繼承人死亡，那麼就依照《民法》第1138條之規定，由被繼承人之配偶與子女共同繼承，而其應繼分依照《民法》第1141條之規定，大家平均繼承之。如果被繼承人立有遺囑，則一旦被繼承人死亡，即按遺囑決定每位繼承人可以繼承的遺產。雖然被繼承人得立遺囑，並且決定遺囑內容，但是依照司法院二一年院字第七四一號〈一〉解釋：「分割財產之遺囑，以不違背特留分之規定為限，應尊重遺囑人之意思。」從這項解釋的意思來說，即是遺囑人之所立遺囑，不能違反法律上特留分之規定。然而一旦違反法律上特留分之規定，遺囑人之指定並非無效，依照《民法》第1225條之規定：「應得特留分之人，如因被繼承人所為之遺贈，致其應得之數不足者，得按其不足之數由遺贈財產扣減之。受遺贈人有數人時，應按其所得遺贈價額比例扣減。」換句話說，特留分受侵害之繼承人，得行使侵害部分的扣減權，據以維護本身的權益。

伍、「歸扣、扣還、扣減」三者，究竟如何計算？

一、債務先行予以扣還

繼承人對被繼承人負有債務者，先行予以扣還，例如被繼承人甲有妻乙及子丙、丁，如果甲死亡時留有遺產 100 萬元，而丁積欠甲 20 萬元的債務，則甲之應繼遺產為 120 萬元，由乙、丙、丁共同繼承，各分得 40 萬元，惟丁之應繼財產須扣還 20 萬元，是以只能領取 20 萬元。

二、特種贈與必須歸扣

同上述案例，假設甲死亡時留有遺產 100 萬元，因為丙之結婚，在甲生前即贈與其 20 萬元，則此 20 萬元應歸入甲之應繼財產，由乙、丙、丁共同平均繼承，各分得 40 萬元；惟丙須歸扣 20 萬元，是以只能領取 20 萬元。

三、特留分受到侵害的人，就其受到侵害部分得行使扣減之權利

同上述案例，假設甲死亡時留有遺產 120 萬元，因為丁是老么的緣故，幫忙家務不多，因此甲在遺囑中對乙、丙有所遺贈，而明訂乙、丙、丁的所得金額分別為 60、50、10 萬元；丁之應繼分為 40 萬元，而特留分則為應繼分的一半 20 萬元(《民法》第 1223 條第 1 款參照)，丁以其特留分受到侵害為由，而有權請求乙、丙各按比例，返還其共計 10 萬元少拿的部分。

陸、結論

西漢初年的名相陳平，年少父母親雙亡，貧窮無以自立，唯有仰賴兄嫂扶養長大；如此貧困的背景，卻有一件稱道於鄉里的事件，就是每於祭祀之後，所分配的祭祀豬肉，陳平都能做到極為公平，使眾人心中莫不深感佩服，此即著名的陳平「分肉宰天下」之典故。

俗話說：「有理走遍天下，無理寸步難行。」這裡所謂的「理」，其實係以公平為基礎，只要是公平的事情，就是合乎人情義理，為世人所共同接受。而縱使親如兄弟姊妹，彼此還是有著不同的利益，所以《民法》繼承編才會不憚其煩，詳細規定彼此的權利義務，避免遺產分配不公，釀成無謂的家庭紛爭。

漢文帝的正宮娘娘—竇太皇太后，極端寵愛其幼子梁孝王，千吩咐萬交待其長子漢景帝，將來無論如何要傳位其弟梁孝王。此舉由於違反中國的帝位繼承傳統，遭到大臣袁盎的極力反對；梁孝王不惜派刺客暗殺袁盎，從此導致漢景帝刻意與梁孝王疏遠，不再與其同坐一車，梁孝王亦因與帝位絕緣，在鬱鬱寡歡之下，英年早逝。一代孝子的梁孝王，竇太皇太后對其保護過度之結果，卻愛之適足以害之。人世間的事情實在不能過度強求，順其自然未嘗不是一件好事。對於遺產繼承更該如此，畢竟這是被繼承人的血汗錢，不容繼承人置喙，否則兄弟鬩牆結果，徒讓外界看笑話罷了！（作者為空中大學法律課程教師）（摘自清流月刊 2 月號）

自清流月刊 2 月號)

● 機密視窗

建立資安保密觀念

◎楊哲偉

「水能載舟，亦能覆舟」，科技的日新月異，著實讓人類生活更加便利，卻也處處潛藏著危機。電影「終極警探 4.0」中，駭客就是用盡諸般手段，癱瘓了整個紐約市的市政體系，營造整部戲驚濤駭浪、高潮迭起。我們或許都曾有玩線上遊戲的經驗，倘若自己稍不注意，就有可能將帳號內的人物、寶物拱手讓人，這就是所謂的「盜帳號」。而從事國防或機敏工作者亦然，如果我們職務內的機敏事務曝露在洩漏的危機當中，豈不讓對方陣營有機可乘！

現在國軍各項作業均已進入資訊化、自動化，相關文書處理與資料傳輸均依賴電腦作業及網路，國軍人員如果沒有建立良好的保密習性，極易因忽略相關保密要求而衍生洩密事件；若資安素養不足，將可能危及機密資訊的維護。過去有少數人存有迷思及僥倖心態，以為只要電腦不連網路，在 USB 隨身碟中的公務資料就不會外洩；或認為只要先將網路線拔除，在處理公務資料後，將資料刪除再連網，就不會有問題。事實上，私人電腦曾經上過某些網站或收到某些電子郵件，很可能早已被植入木馬程式，此時公務資料就會被木馬程式複製，而這些隱藏在電腦裡的公務資料，就會隨著連線，自動經由中繼站傳到駭客電腦中，造成洩密事件。面對無所不在的網路攻擊，除了要教育使用者正確的資安知識，杜絕可能罅隙外，更應配合國軍各項資訊安全政策及規定，建立高度安全、穩定的資訊環境，使官兵在安全無虞的環境中享有資訊流通的便利，並確保國軍資料、系統、設備及網路的安全。

近年洩密事件中，肇生原因多數為個人保密習性不佳、警覺不足、工作疏失所致，歸納問題的癥結，還是在於個人對保密工作缺乏正確的認識，所以大家都必須深切體認保密的精神與內涵，熟知全般保密規定與作為，特別在辦理各種機密、敏感性案件時，除須妥慎採取必要的保密措施外，更應主動負起檢查與糾正洩密違規的責任，絕對不能因大而化之，徒然造成無可彌補的缺憾。當然，各級機關與部隊應持續加強保密教育，建立同仁正確的認知，導正不良文書處理習性，使人員形成保密共識，才能有效防止因個人疏失而造成洩密事件。

保密是全面性、整體性、持續性的工作，國家安全更不能立基於對手的善意之上；安全工作的執行，必須以腳踏實地的態度，實實在在地建立全面性且制度化的防護體系，並強化內部共識的凝聚和提高個人警覺，才能真正落實各項安全措施。是以凡事從小處著手，從做好個人保密工作開始，進而提升單位的保密紀律，不分官階職務大小，共謀保密工作的精進與落實，才能確保機密資訊安全。

「資訊設備雖便利，保密工作莫忘記」，這句話提醒我們，雖然資訊設備的發展迅速，但不要忘記保密工作的重要性。如果因為個人利益薰心，導致機密外洩，那麼這些傷害將不是金錢可以衡量的；一旦踏上「販售軍機」這條不歸路，所面臨的刑責是何等嚴重！因此我們要隨時提醒自己：「洩密，始終來自於惰性」、「洩密，始終來自於利益」，排除所有可能造成自己洩密的因素，並檢舉那些獲得不法利益的人，共同維護國家的機密與安全，並期許自己成為「安全守護者」。（摘自清流月刊 2 月號）

● 安全天地

—住宅防火須知—

壹、居家生活注意事項：

- 一、揮發性之油類【汽油、酒精、香蕉油、溶劑油等】，最易引起火災，切勿放在家中。
- 二、住宅四周巷道，違章建築或擅自設攤販，均會影響消防救災，應隨時向有關單位檢舉取締，以維護公共安全。
- 三、家庭應自備滅火器，並熟悉使用方法以備不時之需；裝璜、裝修或隔間，應使用防火材料及防焰物品，以免火警時產生濃煙烈焰影響逃生。
- 四、廚房之塵垢油污應隨時清除、煙囪及油煙通風管等，必須加裝鐵絲紗罩，以減少油脂進入通風管道內。如設有煙囪，距離屋頂須有適當高度，以免火屑飛散，引起火災。
- 五、房之牆壁、天花板與灶台等，均應使用不燃性防火材料建造，廚房內並應設置A B C 乾粉滅火器。
- 六、房屋內部隔間、地板、天花板等裝璜，宜使用不燃性材料或經防火處理之耐燃材料；另地毯、窗簾等，宜選購具有防焰標示之防焰物品。
- 七、不可在住家從事爆竹煙火之廠外加工。
- 八、樓房窗戶裝置防竊鐵窗或廣告招牌等，容易妨礙逃生，如已裝有鐵窗者，應開設一逃生口，當逃生口上鎖時，應讓全家人均

知道鑰匙位置，並定期或不定期予以保養。

九、汽車應自備 A B C 乾粉滅火器，以備滅火。禁止於川堂或公共門廳停放機車，以免影響緊急避難逃生。

十、梯間、通道及陽台勿堆積易燃物品，以免助長火災蔓延及影響逃生安全。

貳、養成良好生活習慣：

一、亂丟菸蒂易發生危險，床上吸菸更易失火燒身，吸菸人士務必養成隨手熄滅煙蒂之習慣。

二、大人外出切勿將小孩反鎖在家，火柴、打火機等須放在安全處所，以免小孩玩火，引起火災。

三、睡前和外出切記消防安全檢查，關閉電氣、熄滅火源。

四、生火取暖或以蚊香薰趕蚊蟲，易引起火災，務必小心處理。

五、燃放爆竹，最易引起火災，應儘量避免，如必須燃放時，應遠離易燃物品，切勿讓孩童任意玩放。

六、作飯、燒菜時儘量避免離開現場；當油鍋起火時，應立即將鍋蓋蓋上或用濕毛巾覆蓋，切勿用水直接潑澆撲救。

參、落實火源安全：

一、防止電線短路，定期維護保護。

二、使用瓦斯養成隨手關閉之習慣。

三、神桌燈燭長期使用，注意防範電線破損或過熱。

四、祭祖焚燒紙錢，使用容器裝盛，避免被風吹散造成意外。

五、注意住宅附近可疑人物，居家四週不要堆積易燃物，機車避免置放於騎樓，避免遭人縱火。（摘自內政部消防署網頁）

安全維護要用心，你我安全有保障！

健康常識

腸道有好菌，健康跟著來 ◎蔣婷羽

現代人大多由於生活緊張工作忙碌，三餐幾乎外食居多，常常吃得不健康、不均衡，容易引起腸胃道機能失常。而腸道中可分為好菌、壞菌和中間菌，好菌通常指的是比菲德氏菌（又稱雙歧桿菌）、乳酸桿菌的乳酸菌群；壞菌的代表則有產氣莢膜梭菌和葡萄球菌等腐敗菌。在腸道內，好菌與壞菌會相互競爭、相互攻擊；至於中間菌可說是伺機菌，當身體健康時，伺機菌會轉變為好菌，但是當身體變差時，伺機菌就會轉化成壞菌。當壞菌成為腸道之優勢族群，身體就會產生很多腸道問題，進而影響身體的健康。

認識腸道的好菌

益生菌（Probiotics）定義為「某一種或複數種微生物在人類食用或餵養於動物時，可增進腸內菌叢的品質」；簡言之，益生菌就是對人體健康有益處的「好菌、益菌」。益生菌必須是從人體腸道所分離出活的微生物，食用後可通過胃酸、膽汁及各消化酵素的考驗，進入腸道後能存活及繁殖，以發揮其生理功能；其中以乳酸菌最具代表腸內益菌。

益菌生或益生質 (Prebiotics) 指可以幫助腸道裡好菌生長的營養素，可說是好菌的食物，例如膳食纖維、寡糖、菊糖等醣類物質，因不受胃酸和膽汁破壞，能直接到達腸道發揮作用，刺激腸道蠕動並促進益生菌生長，也會產生有機酸促進腸道表皮細胞代謝，維持免疫屏障不被破壞。益生菌結合益菌生可產生協同作用，使益生菌的功能加強。

壞菌對腸道的影響

平常大量攝取肉類和牛奶、乳製品、油炸食物、白砂糖等這類食物的人，會讓體內占大多數的中性菌一面偏向壞菌去，造成腸內環境污染，結果不但會造成大便變硬、變顆粒狀，也會變得不順暢，甚至會造成血液氧化，最後大幅降低細胞的活動能力。

目前用來改善腸道菌叢生態及增加益生菌數量的方法有二種：

一、直接攝取益生菌：例如優酪乳、優格和益生菌保健食品，但這些食品通常伴隨著高熱量、高糖分與食品添加物，因此在攝取時，應注意營養標示以及是否具有認證之健康食品，以避免攝取過多。

二、直接在腸道養好菌：由於原生益菌是長久居住於腸道中的好菌，因此，多攝取益菌生物質，例如天然植物性食品，諸如全穀類、豆類、海藻類、蕈類、地下根（莖）類、新鮮蔬菜及時令水果等食物，可提升腸道好菌數目，維護腸道健康。

益生菌食用原則

一、注意營養標示含量：購買優酪乳或乳酸飲料，須注意標示所含乳酸桿狀菌、雙叉乳桿菌的菌種及含量；攝取時應遵守產品說明。

二、搭配蔬菜效果加倍：多吃全穀根莖類、蔬菜、水果及海藻，提高體內纖維及寡糖含量，就等於把腸道布置成有利於好菌生長的環境，提供加倍效果。

三、菌種攝取多樣化：在益生菌食品的選擇上須注意活菌才具生理作用，並且須在有效期限內使用。例如在選擇乳酪時，質地柔軟的乳酪含有較多的活菌，而含有活菌的食材或食品都要冷藏保鮮，但也只有活菌才能在腸道裏繁殖；像是硬的陳年乳酪含有較多益生菌的代謝物，這種代謝物也是一種「益菌生」，能成為其他益生菌的食物，幫助益菌生長。另外，不妨多方攝取不同菌種，因每種菌屬都有其特殊的功能，才能廣泛獲取益生菌為身體帶來的好處。

四、睡前補充好時機：腸胃蠕動在睡前會減緩，胃酸分泌也會減少，此時補充益生菌，菌種的存活率會比較高。但若睡前吃宵夜，食物進入腸胃道後會促使胃酸分泌、腸道蠕動，一方面益生菌在通過胃酸時存活數量會減少，另一方面由於腸道蠕動變快，益生菌較容易被排出體外，反而不易在腸道裡繁殖。

五、藥物與好菌勿同時併服：由於益生菌相較於抗藥性病菌顯得很脆弱，有專家建議正在做抗生素療法的病患在結束療程後再補充益生菌比較有效；如果抗生素療程較長，則建議在服藥兩小時後再行補充，益生菌較容易存活。

六、錯開時間補充好菌：若飲食中含有醋、酒、辛辣調味料或藥物等容易使益生菌死亡的成分，也最好相隔兩小時以上再補充益生菌。如果吃了香腸、臘肉等含硝酸鹽的食品，最好能與益生菌相隔六至八小時，等含硝酸鹽類的食品隨糞便排出體外再行補充益生菌會比較安全。

若想要維持腸道有好菌，就要常常選用富含益菌生的食物，提供好菌生長的環境，讓益生菌保持優勢以及適量補充優質益生菌；此外，更重要的是要有均衡飲食及規律的生活習慣，才能擁有健康好腸道。（作者為童綜合醫院營養師）（摘自清流月刊 2 月號）

「廉能是政府的核心價值，貪腐足以摧毀政府的形象，公務員應堅持廉潔，拒絕貪腐，廉政檢舉專線 0800-286-586」